

## 2.3.2.1 Organisatorische Einrichtung des Arbeitsplatzes

- macht 2 konkrete Aussagen zur Einrichtung des Arbeitsplatzes und zur Körperhaltung
- macht 2 konkrete Aussagen zu schwerfälligen Arbeitsabläufen
- legt anhand betrieblichen Gegebenheiten nachvollziehbare Hindernisse gegen eine optimale Einrichtung dar

### **Einrichtung des Arbeitsplatzes:**

- Die optimale Sehdistanz beträgt 60 cm zum Bildschirm
- Tisch und Stuhlhöhe so einstellen, dass die Unterarme beim Tippen waagrecht gerichtet sind
- Die Rücklehne ist wichtig für die Entspannung und dient als Stütze für das Becken

### **Schwerfällige Arbeitsabläufe**

- Am Telefon sein und nach Dokumenten suchen, die in der untersten Schublade zu finden sind.
- Ein Stockwerk hinauf gehen um zu kopieren und dann wieder zurück um diese Kopien zu verschicken und wieder hinauf gehen um das Original ablegen zu können.

### **Hindernisse gegen eine optimale Einrichtung anhand des Betriebes**

- Der Drucker befindet sich im 1. Stockwerk und man kann daran nichts ändern, man muss immer hinauf gehen.
- Wenn das Sonnenlicht ins Büro scheint, dann kann man auch nicht viel machen ausser den Bildschirm ein bisschen zu verdrehen

