

1.4.4.1 Ziele erreichen

Was sind Ziele und wie erreicht man sie?

Ein Ziel ist z. B.

- die tägliche Arbeit effizient und in kurzer Zeit erledigen zu können.
- innert 3 Jahren zwei Sprachaufenthalte im Ausland zu erleben
- Karriere zu machen

Wer ein Ziel erreichen möchte, muss planmässig vorgehen. Es gibt Menschen, die tun zwar etwas, erreichen das Ziel dennoch nicht. Was machen sie falsch? Die «Sechs-Stufen-Methode» hilft, ein Ziel mit Erfolg zu erreichen.

Die Sechs-Stufen-Methode (IPERKA)

Folgende Schritte werden durchlaufen:

Information

Zuerst müssen Unterlagen, Ideen, mögliche Einwände etc. zusammengetragen werden.

Planung

Aus der Vielfalt der Informationen soll eine Art Prioritätenliste erstellt werden. Zusätzlich wird geplant, welche Person, wann, warum usw. miteinbezogen wird.

Entscheidung

Die Prioritätenliste dient als Grundlage für erste Entscheidungen. Zur Entscheidung gehört auch die Information der betroffenen Personen. Man bespricht die Ziele gemeinsam.

Realisation

In dieser Phase wird man aktiv und setzt die Entscheidungen um.

Kontrolle

Sobald erste Schritte realisiert wurden, müssen sie kontrolliert werden. Es wird beurteilt was sie bringen, ob die ersten Phasen erfolgreich waren und ob Korrekturen notwendig sind.

Auswertung

Am Schluss wird das Ziel ausgewertet. Man fragt sich ob man das angestrebte wirklich erreicht hat. Welches war die Ursache für das Erreichen/Scheitern?